



**União dos Escoteiros do Brasil**  
**GRUPO ESCOTEIRO CÔNEGO SORG - 346RS**  
**Carazinho - RS**  
Mais Escoteiros, Melhores Cidadãos



## ROTEIRO ESPECIALIDADE TRIATLO

Ramo Desportos

Nome: \_\_\_\_\_  
Ramo: \_\_\_\_\_

Examinador: \_\_\_\_\_

Profissão: \_\_\_\_\_

Nível 1: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Nível 2: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Nível 3: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

	Data	Assin
1 - Apresentar para a Seção uma pesquisa sobre a história do Triatlo.		
2 - Relatar por escrito as normas e distâncias oficiais do Triatlo.		
3 - Montar um painel ( texto, fotos, etc ) sobre as categorias oficiais do Aquatlo, do Duatlo e do Triatlo a apresentar para o Grupo Escoteiro.		
4 - Realizar a sequência: 50 m de natação, 800 m de ciclismo e 400 m de corrida.		
5 - Realizar a sequência: 100 m de natação, 2 km de ciclismo e 600 m de corrida.		
6 - Realizar a sequência: 250 m de natação, 5 km de ciclismo e 1 km m de corrida.		
ATENÇÃO: Os itens 4, 5 e 6 só poderão ser realizados com: autorização médica, utilização de todos os equipamentos de segurança necessários e supervisão de um profissional de educação física com registro no CREF.		

O Examinador deve ser triatleta ou professor de educação física