



União dos Escoteiros do Brasil
GRUPO ESCOTEIRO CÔNEGO SORG - 346RS
Carazinho - RS
Mais Escoteiros, Melhores Cidadãos



ROTEIRO ESPECIALIDADE DE NUTRIÇÃO

Ramo Serviços

Nome: _____
Ramo : _____

Examinador: _____

Profissão: _____

Nível 1: ____/____/____

Nível 2: ____/____/____

Nível 3: ____/____/____

	Data	Assin
1- Conhecer as principais qualidades nutritivas dos alimentos mais comuns.		
2- Estudar uma doença de sua região, causada por deficiências de vitaminas (ex: raquitismo, anemias etc.), preparando e aplicando uma solução comunitária para o problema.		
3- Planejar cuidadosamente o cardápio de um acampamento escoteiro, considerando todos os aspectos e, em especial, sua adequação aos participantes e às atividades a serem desenvolvidas.		
4- Conhecer um programa alimentar para a população de baixa renda, verificando seu funcionamento e, se for o caso, fazendo sugestões de melhoria.		
5- Saber que alimentos são adequados a bebês e crianças, e como se pode prepará-los em adequadas condições de higiene.		
6- Explicar quais são os procedimentos de purificação da água.		
7- Explicar o que se entende por desnutrição, como reconhecê-la e que medidas deve ser tomadas para a recuperação de um paciente.		
8- Participar de uma campanha de diagnóstico e prevenção da desnutrição em sua comunidade.		
9- Explicar os métodos de acondicionamento de frutas e verduras.		
10- Fazer um cardápio para uma jornada de fim de semana.		
11- Fazer um quadro comparativo dos alimentos com seu respectivo conteúdo energético.		
12- Apresentar a sua Seção uma palestra sobre a importância de uma alimentação balanceada		

O examinador deve ser Nutricionista

