



União dos Escoteiros do Brasil
GRUPO ESCOTEIRO CÔNEGO SORG - 346RS
Carazinho - RS
Mais Escoteiros, Melhores Cidadãos



ROTEIRO ESPECIALIDADE MOUNTAIN BIKE

Ramo Desportos

Nome: _____

Ramo: _____

Examinador: _____

Profissão: _____

Nível 1: ____/____/____

Nível 2: ____/____/____

Nível 3: ____/____/____

	Data	Assin
1- Dominar a Mountain Bike, mostrando destreza em diferentes relevos e situações.		
2- Fazer um trabalho sobre equipamento de segurança para provas de Mountain Bike e sua importância.		
3- Participar de competição oficial de Mountain Bike (Cross Country, Trip Trail, Maratona, Dow Hill).		
4- Montar um calendário com as principais competições de Mountain Bike a nível regional, estadual e nacional.		
5- Fazer um passeio de Mountain Bike com outros membros do Grupo Escoteiro num percurso superior a 50 Km.		
6- Conhecer os nomes das peças e acessórios que compõe uma Mountain Bike.		
7- Apresentar ao Grupo Escoteiro a importância do uso da Mountain Bike como atividade física, esporte, qualidade de vida e contato com a natureza.		
8- Participar da organização de uma prova de Mountain Bike (Cross Country, Trip Trail, Maratona, Dow Hill).		
9 - Desmontar, engraxar e montar novamente uma Mountain Bike.		

O Examinador deve ser adulto e praticante de Mountain Bike